



MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
6.00 - 7.00 Nopeusvoima MT & KM	6.00 - 7.00 Nopeusvoima MT & KM	6.00 - 7.00 Taistelijan Kuntopiiri MT & KM			9.00 - 10.00 Kontrastivoima MT & KM	9.00 - 10.00 Taistelijan Kuntopiiri MT & KM
					10.00 - 11.00 Pappa Thai V.I.P	
					13.00 - 14.30 Muay Thai Välineharjoittelu	13.00 - 14.30 Muay Thai Sparri
16.30 - 17.30 Muay Thai Kilparyhmä	17.00 - 19.00 Muay Thai Sparri	16.30 - 17.30 Muay Thai Lajikuntopiiri	17.00 - 19.00 Muay Thai Sparri	16.45 - 17.30 Venyttely MT & KM		14.30 - 15.45 Lady Thai
17.30 - 19.00 Muay Thai Tekniikka		17.30 - 19.00 Muay Thai Tekniikka		17.30 - 19.15 Yhteistreeni MT & KM		16.00 - 17.00 Junnu Thai
19.00 - 21.00 Yhteistreeni MT & KM	19.00 - 20.15 Krav Maga Harrastajat	19.00 - 21.00 Pappa Thai V.I.P	19.00 - 20.15 Krav Maga Harrastajat			18.30 - 19.30 Kahvakuula